

CARTE SIM GRATUITE

6 MOIS OFFERTS\*

**LE MOBILE MÈNE LA DANSE.**

\*Offre soumise à conditions. Valeur de la carte SIM CHF 49.-

Distribué par **vo énergies**

Bli Bla Blo



## CYCLISME

Antoine Aebi  
Tour de Romandie :  
le rêve! **PAGE 17**

# SPORTS



## Prisca Jaquet honorée par le Panathlon

**DISTINCTION** Le club service et sportif d'Yverdon-les-Bains a attribué un Coup de cœur à la jeune sportive de Villars-sous-Champvent, qui se distingue sur les pistes de cyclocross et qui prépare déjà sa prochaine saison.

TEXTES ET PHOTO : ROGER JUILLERAT

«Elle pratique un sport exigeant, qui demande beaucoup de physique», a déclaré Christian Aubert, président du Panathlon d'Yverdon-les-Bains, en ouverture de la séance où le club service et sportif a remis son troisième «Coup de cœur» de l'année, avec l'octroi d'une somme de 1000 francs, à Prisca Jaquet. Cette jeune championne de cyclocross, qui habite à Villars-sous-Champvent et est membre du VC Orbe, aura 20 ans en juillet prochain, et a bien mérité cette récompense. Elle a en effet continué sa progression dans cette discipline dont les courses ont lieu en hiver, et qui est dominée au niveau interna-

tional par les Belges chez les messieurs et les Néerlandaises chez les dames.

### Prisca Jaquet, comment se sont passées ces deux dernières saisons ?

Je ne suis pas trop satisfaite de mes résultats de 2022-2023, où j'ai trop privilégié la compétition par rapport aux entraînements. Je n'ai pas consacré assez de temps à ces derniers. Au niveau national, j'ai ainsi terminé 5<sup>e</sup> du championnat suisse des moins de 23 ans, alors que j'avais remporté la médaille de bronze un an auparavant. Reste que je suis contente d'être dans le top 15, si on réunit les M23 avec les élites. Cela a aussi été plus dur dans les courses internationales, même si, dans l'ensemble, la progression est là quand je me compare aux adversaires d'un même niveau que moi et avec lesquelles je me bats l'hiver dernier autour des places 40 à 60. Maintenant, il me faudra encore beaucoup plus d'expérience pour aller tutoyer les championnes des Pays-Bas et de Belgique, qui dominent en général les épreuves de Coupe du monde.

### Quels sont vos objectifs pour la future

### Sur tout type de terrain

Avant de recevoir son Coup de cœur, Prisca Jaquet, qui fait partie du cadre national, a présenté en détail les caractéristiques de son sport. Il se pratique donc en hiver sur des parcours en boucle de 3 à 5 km, sur tout type de terrain : champs, sous-bois, bitume, sable, neige et boue. Avec des obstacles comme des planches de 40 cm ou des escaliers à monter. Elle a aussi montré son matériel, avec la bicyclette qui ressemble à un vélo de route, les différents types de crampons pour la boue, le sable et le sec, en soulignant que la pression

des pneus est très importante.

Enfin, elle a passé des petites vidéos pour montrer les difficultés des pistes et le succès des courses qui ont lieu en Belgique et qui déplacent des milliers de spectateurs. Avant de faire un clin d'œil à l'ancien champion Pascal Richard, qui a aussi habité la commune de Champvent et est devenu champion du monde de cyclocross en 1988. Il avait ensuite remporté plusieurs succès sur route et était notamment devenu le premier champion olympique professionnel à Atlanta, en 1996.

### saison, qui débutera en septembre ?

Je vais justement faire le maximum pour retrouver le top 10 en Suisse, élite et M23 confondues. Et, dans la foulée, j'espère obtenir de meilleurs résultats à l'international, en allant notamment m'aligner dans quelques épreuves en France, où il y a plus de filles au départ des courses et où la concurrence est ainsi plus vive. Pour me préparer, je fais aussi de la course à pied, et j'ai déjà disputé en ce début d'année des épreuves sur route, qui

constituent un bon fond pour affiner la forme et la résistance. Vous me dites que j'ai réalisé des belles perf' sur la route... C'est vrai, puisque j'ai remporté des titres romands. Mais je vais quand même continuer à privilégier le cyclocross, qui est devenu ma discipline de cœur. Quant au VTT, que je pratiquais avec succès au début de ma carrière, je continue d'en faire surtout pour améliorer ma technique face aux difficultés rencontrées sur les pistes.